

Déroulé pédagogique détaillé – Formation

« Prise de poste conducteur »

Programme pédagogique détaillé – Formation « Prise de poste conducteur : rappels sécurité, éco-conduite, gestes métiers » : 2 journées (durée variable selon les tournées) – accompagnement en tournée réelle avec le conducteur

Public : Conducteur débutant intégrant l'entreprise (permis récemment acquis)

Objectif général : Assurer un accompagnement individualisé, directement pendant la tournée du conducteur, avec des apports en continu et des observations de terrain, afin de poser les bonnes bases professionnelles : sécurité, posture, conduite éco-responsable, maîtrise du matériel (plateau, arrimage).

1. Accueil et présentation des objectifs

- Rencontre avec le conducteur
- Positionnement sur ses besoins, attentes, ressentis
- Explication du déroulé de la journée (immersion totale pendant la tournée)
- Rappel des enjeux : éviter les erreurs dès le départ, intégrer les bons réflexes de façon naturelle, autonomie progressive

2. Rappels fondamentaux de sécurité et de réglementation (en continu pendant la tournée)

Tous les rappels sont intégrés pendant la tournée, au fil des situations rencontrées.

a. Rappels de sécurité générale et sécurité de conduite

- Utilisation des EPI (vêtement haute visibilité, chaussures sécurité, gants, etc.)
- Contrôle visuel du véhicule et du matériel
- Respect des distances de sécurité, vitesse adaptée aux conditions, gestion des angles morts
- Anticipation des risques routiers (piétons, usagers vulnérables, conditions météo)
- Application des règles de circulation spécifiques au transport (routes interdites, gabarits)
- Comportement préventif en toutes circonstances (montée/descente cabine, vigilance zones client)

b. Rappels RSE (Règlementation Sociale Européenne)

- Temps de conduite journalier, hebdomadaire, bi-hebdomadaire
- Temps de conduite en continu
- Temps de pause et de repos journalier / récupération hebdomadaire
- Bons réflexes pour respecter la réglementation tout en restant opérationnel

c. Rappels de comportement éco-conduite

- Maintien du véhicule en mouvement (anti-arrêt, gestion de l'inertie)
- Distance de sécurité, regard au loin, frein moteur
- Gestion de la pression sur pédale, rapport/régime moteur
- Utilisation des fonctionnalités du véhicule (régulateur, aide à la conduite, etc.)
- Notion d'éco-rôle (conducteur acteur de la performance)

Contact : b.cadot.formation@gmail.com - BC Formation - 08300 Rethel

SIRET : 90474615300017 - NDA : 44080066008 - Tél : 06 42 09 09 76



3. Fonctionnement et vérifications du matériel : plateau

a. Tour du véhicule / plateau

- Vérification de l'état général : structure, ridelles, points de grippage
- Vérification des points d'ancrage, usure, propreté
- Fonctionnement général : conformité, entretien courant

b. Arrimage

- Qualité et état des sangles, dispositifs de protection (coin d'angle, patins antiglisser)
- Évaluation avant le chargement : nombre de sangles nécessaires et type d'arrimage adapté en fonction du matériel transporté
- Nombre de sangles nécessaires selon le type de marchandise
- Évaluation du risque selon la hauteur, la répartition, la nature de la charge
- Choix du matériel d'arrimage (sangle ou chaîne) selon la typologie
- Utilisation correcte des points d'ancrage
- Rappel des responsabilités du conducteur en cas de défaut

4. Comportement professionnel (en transversal toute la journée)

- Posture, attitude, langage envers les clients, collègues, supérieurs
- Gestion des imprévus : initiative, calme, communication
- Respect des consignes, de l'image entreprise, des engagements (ponctualité, propreté)

5. Fin de la première journée – Synthèse intermédiaire

- Bilan à chaud de la journée
- Points forts et axes de progression observés
- Ajustements possibles pour le lendemain

JOUR 2 – Approfondissement et montée en autonomie

6. Consolidation des acquis terrain

- Retour en situation réelle avec conduite accompagnée
- Réexploitation des situations de la veille
- Autonomie partielle sur les trajets, avec supervision

7. Renforcement technique et professionnalisme

- Exercices sur site (si possible) : arrimage type, vérifications sécurité
- Simulation de contrôles (réglementation sociale, documents de transport, sécurité)
- Mises en situation « client difficile », adaptation comportementale

8. Bilan final et retour d'expérience

- Points d'évolution entre J1 et J2
- Auto-évaluation du conducteur
- Conseil pour le tuteur ou l'entreprise