

Programme pédagogique

Formation Écoconduite – Véhicules < 3,5 t (format individuel – 1 stagiaire / 7 h)

Objectifs pédagogiques

- Corriger directement les pratiques de conduite en tournée.
- Améliorer la sécurité par le respect des limitations de vitesse, des distances et de l'allure.
- Optimiser l'utilisation du véhicule (inertie, frein moteur, boîte de vitesses, limitation du ralenti, régulateur, limiteur, aides électroniques).
- Réduire la consommation et préserver le véhicule.

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Conduire de manière anticipative et fluide.
- Respecter scrupuleusement les limitations de vitesse et les distances de sécurité.
- Adapter son allure en fonction du trafic et de l'environnement.
- Exploiter rationnellement les équipements du véhicule (régulateur, limiteur, aides électroniques).
- Réduire durablement sa consommation et préserver son véhicule.

Modalités d'admission

Permis B en cours de validité.

Compréhension et expression en français.

Public concerné

Conducteurs de véhicules utilitaires légers en livraison.

Formation éligible aux personnes en situation de handicap

Formation adaptable aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap.

Prérequis

Être titulaire du permis B en cours de validité.

Équipements nécessaires

Véhicule du stagiaire (utilitaire léger).

Lieu de formation

En tournée réelle de livraison.

Moyens opérationnels

Véhicule du stagiaire.

Mise en situation pratique sur le terrain.

Modalités d'évaluation des acquis

Évaluation initiale en conduite.

Corrections formatives en temps réel.

Évaluation finale avec comparatif avant/après.

Nombre de participants et durée

1 stagiaire.

Durée totale : 7 h.

Méthodologie

Observation directe en situation réelle.

Corrections immédiates.

Comparaison avant/après.

Plan d'action individuel.

Déroulement de la formation

1. Accueil et mise en contexte (30 min)
 - Présentation et rappel des consignes.
2. Conduite d'évaluation initiale + débrief (1 h 15)
 - Observation sur itinéraire réel (1 h).
 - Débrief rapide (15 min).
3. Conduite optimisée en tournée + débrief (3 h 45)
 - Application des principes en situation réelle (3 h 30).
 - Débrief immédiat (15 min).
4. Évaluation finale (1 h)
 - Conduite de synthèse avec comparatif avant/après.
5. Débrief personnalisé final (30 min)
 - Restitution complète et plan d'action individuel.

Documents transmis

Attestation de formation.

Compte rendu écrit remis au stagiaire et/ou à l'employeur.

Tarifs

600 € HT (individuel).

Contacts

BC Formations – 06 42 09 09 76 – b.cadot.formation@gmail.com