

Programme pédagogique

Formation Écoconduite – Véhicules < 3,5 t (format collectif – 4 stagiaires / 12 h)

Objectifs pédagogiques

- Sensibiliser les stagiaires aux enjeux de l'éco-conduite.
- Améliorer la sécurité par le respect des limitations de vitesse, le maintien des distances de sécurité et l'adaptation de l'allure.
- Optimiser l'utilisation du véhicule et de ses équipements (boîte de vitesses, inertie, frein moteur, limitation du ralenti, régulateur, limiteur, aides à la conduite).
- Réduire la consommation de carburant et les coûts d'entretien.
- Améliorer le confort et réduire la fatigue des conducteurs.

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Respecter les limitations de vitesse et adapter son allure.
- Maintenir des distances de sécurité adaptées.
- Exploiter de manière optimale la boîte de vitesses, le frein moteur et l'inertie.
- Utiliser efficacement le régulateur, le limiteur et les options d'aide à la conduite.
- Réduire sa consommation et préserver le véhicule par une conduite anticipative.

Modalités d'admission

Permis B en cours de validité.

Compréhension et expression en français.

Public concerné

Conducteurs commerciaux utilisant des véhicules de société ou utilitaires légers.

Formation éligible aux personnes en situation de handicap

Formation adaptable aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap.

Prérequis

Être titulaire du permis B en cours de validité.

Équipements nécessaires

Véhicule léger (< 3,5 t) fourni par l'entreprise ou loué par BC Formation.

Salle équipée pour la théorie.

Lieu de formation

Dans l'entreprise, alternance salle et circulation réelle.

Moyens opérationnels

Véhicule(s) de l'entreprise ou loué par BC Formations.

Parcours routier réel.

Modalités d'évaluation des acquis

Évaluation initiale en conduite.

Qcm

Évaluations formatives en cours de parcours.

Évaluation finale (comparatif avant/après).

Nombre de participants et durée

4 stagiaires maximum.

Durée totale : 12 h.

Méthodologie

Alternance apports théoriques / pratique.

Analyse des données (consommation, allure, distances).

Corrections immédiates.

Plan d'action personnalisé.

Déroulement de la formation

1. Accueil et ouverture (1 h 30 – salle)
 - Présentation, recueil des attentes.
2. Conduite d'évaluation initiale + débriefs individuels (3 h)
 - Chaque stagiaire conduit environ 35 min.
 - Débrief immédiat de 10 min après chaque conduite.
3. Apports théoriques (3 h 45 – salle)
 - Principes fondamentaux de l'éco-conduite, sécurité, allure, vitesse, distances.
 - Utilisation de la boîte de vitesses, frein moteur, régulateur, limiteur, aides du véhicule.
4. Réévaluation pratique + débriefs individuels (3 h)
 - Chaque stagiaire conduit environ 35 min.
 - Débrief immédiat après chaque passage.
5. Débrief collectif final (45 min – salle)
 - Analyse des résultats collectifs.
 - Plan d'action personnalisé.

Documents transmis

Attestation de formation.

Compte rendu écrit transmis à l'employeur.

Tarifs

300 € HT par stagiaire.

Contacts

BC Formations – 06 42 09 09 76 – b.cadot.formation@gmail.com